

# **Management des hommes et des organisations au travers d'un Leadership Bienveillant® Formation certifiée CPF**

## **Structure**

- Un séminaire d'introduction d'une heure 30
- Test préalable 30 à 40 minutes MBTI rapport d'impact sur 8 axes du leadership
- Formation sur 4 ½ journée en visio (rapprochées 15 jours maxi)
- 3 rencontres virtuelles en groupe de pairs
  - Questionnement appréciatif sur la personnalité MBTI, valorisation des forces
  - Questionnement appréciatif sur l'intelligence émotionnelle, valorisation des forces
  - Partage d'expérience et bilan personnel avant le coaching individuel
- 2 coachings de groupe de deux heures
  - Partage des histoires positives, identification des forces individuelles, identification des souhaits, plan d'action personnel suite au MBTI
  - Partage des histoires positives, identification des forces individuelles, identification des souhaits, plan d'action personnel suite IE
- 1 coaching individuel d'une heure (en fin de parcours)
- 2 tests à mi-parcours d'intégration de 20 minutes chacun
- 1 test à la certification finale de 20 minutes

## **Informations clés**

- À distance
- Bâtiment non conforme aux normes d'accessibilité
- Leadership bienveillant
- Découvrir sa dimension de leader et développer sa propre bienveillance

## **Prix**

- 2 500 euros TTC

## **Les points forts de cette formation**

- Pédagogie interactive, engageante et collaborative.
- Formation pratique en groupe associée à du coaching de groupe et du coaching individuel.
- Partage entre pairs et avec le consultant-formateur.
- Construction d'un plan d'action individuelle

## Contenu de la formation

- Différence entre Leadership et Management
- La bienveillance dans la dimension du leadership : contours et limites
- Découvrir son profil de personnalité
- Apprécier sa dimension de leader au travers de sa personnalité
  - Identifier son style de travail et ses préférences
  - Maîtriser son style de communication et prendre conscience de son style naturel et de l'impact sur les autres
  - Comprendre sa façon de travailler en équipe afin d'améliorer la qualité de ses interactions
  - Apprécier son style naturel de prise de décision pour acquérir des stratégies efficaces de prise de décision seul ou en équipe
  - Identifier ses atouts et défis en tant que leader afin d'optimiser son développement personnel
  - Appréhender les conflits pour communiquer et résoudre les situations conflictuelles de manière optimale
  - Identifier ses résistances pour développer une flexibilité en période de changement
  - Améliorer son aptitude à gérer de manière productive les pressions professionnelles et personnelles
- Capitaliser sur sa dimension de Leader bienveillant ® pour communiquer, guider, motiver, décider, impliquer, fidéliser et faire adhérer son équipe
- L'intelligence émotionnelle au service de son leadership
  - la perception de soi
  - la prise de décision
  - L'expression individuelle
  - Les relations humaines
  - La gestion du stress
- Mettre en avant ses forces personnelles pour développer son leadership bienveillant.
- Changer le paradigme d'un leadership classique vers un leadership bienveillant.
- Apprécier ses talents et ses réussites pour apprécier et valoriser ses collaborateurs.
- Déterminer les sources de motivations liées à la relation humaine avec son équipe.
- Prendre en compte son individualité pour manager la singularité des membres de son équipe.
- Détecter ses propres talents pour mieux valoriser ceux de son équipe.
- Adopter une posture favorable au développement d'une équipe saine et positive vers un objectif de performance collective.

## Langue de la formation

Français

## Objectif de la formation

Etre capable de :

- Différencier le leadership du management
- Identifier sa dimension de leader au travers de sa personnalité
- Valoriser ses forces personnelles dans sa dimension de leader  
Découvrir et intégrer sa dimension émotionnelle dans son leadership
- Apprécier ses talents et ses réussites pour se transformer

## Résultats attendus

- Découvrir son mode de leadership personnel.
- Développer son intelligence émotionnelle pour devenir un leader bienveillant.
- Créer l'engagement individuel en libérant les énergies positives.
- Favoriser l'engagement collectif.
- Conduire les changements en appréciant les réussites.

## Certification

Leadership bienveillant et motivation des équipes : valoriser sa dimension de leader dans une posture de bienveillance pour engager ses équipes

## Modalités pédagogiques

- 1 webinaire d'introduction d'1h30
- 4 modules de 3,5H en visio
- 3 ateliers d'approfondissement en groupe
- 2 coachings de groupe de 2 heures chacun
- 1 coaching individuel d'une heure
- création de deux plans personnels d'évolution
- Ressource : livre blanc sur la démarche appréciative

## Durée et rythme de la formation

28 h sur une période de 7 semaines - en journée

**Durée 7 semaines – 28.5 heures dont 21 heures en visio**

<b>1<sup>ère</sup> semaine</b>		<b>2<sup>ème</sup> semaine</b>		
web d'intro LB et management questionnaire MBTI 1.5 h	questionnaire MBTI  40 minutes	Module 1  Personnalité MBTI et leadership  3.5 h	Module 2  Personnalité MBTI et leadership  3.5 h	
2h 10 minutes		7 heures		
<b>3<sup>ème</sup> semaine</b>			<b>4<sup>ème</sup> semaine</b>	
Rencontre 1 Démarche appréciative de changement  2 h	Coaching collectif 1  plan personnel du changement  2 h	Evaluation module 1 et 2  20 minutes	Module 3  l'intelligence émotionnelle  3.5 h	
			Module 4  Dynamique des forces Questionne ment appréciatif  3.5 h	
			Evaluation module 2 et 3  20 minutes	
4 heures 20			7 heures 20	
<b>5<sup>ème</sup> semaine</b>		<b>6<sup>ème</sup> semaine</b>		<b>7<sup>ème</sup> semaine</b>
Rencontre 2 démarche appréciative de changement  2 h	Coaching collectif 2  plan personnel du changement  2 h	Rencontre 3 bilan et échange d'expérience  2 h	Coaching individuel  1 h	certification   20 minutes
4 heures		3 heures		20 minutes